

GRAZIA

€ 2,00
settimanale n. 43
5/10/2023
Ottobre 2023



PARIS JACKSON
MIO PADRE MICHAEL
MI HA INSEGNATO
CHE SONO NATA
PER LA MUSICA

PARIS
JACKSON
25 ANNI
CANTANTE
ATTRICE
MODELLA

Inchiesta
QUEL
TRADIMENTO
CHE HA
CAMBIATO
LA MIA VITA

RAOUL BOVA
PERCHÉ A VOLTE
È COSÌ DIFFICILE
CREDERE
IN SE STESSI

**FANNY
ARDANT**
PERCHÉ,
NONOSTANTE
TUTTO,
HO DETTO SÌ
A ROMAN
POLANSKI

Speciale
150
SCARPE
STREPITOSE



[10 NOTIZIE]

10

VOGLIO SOMIGLIARE A BARBIE

Sui social è di tendenza il “Barbie Botox”, un intervento per avere un collo sottile come quello della celebre bambola. Qui il chirurgo Paolo Santanchè spiega perché, però, sia un obiettivo impossibile

di Lucia Valerio

Se ne parla soprattutto sui social network. Il “Barbie Botox”, il trattamento che promette di usare la tossina botulinica per rendere il collo sottile e lungo, proprio come quello della bambola della Mattel, è l'ultima ossessione su TikTok. Sarà per il successo che ha avuto il film *Barbie* con protagonista Margot Robbie, sta di fatto che avere il collo sottile come lei è diventato un sogno. Per dovere di cronaca, la definizione “Barbie Botox” è stata coniata da Isabelle Lux, influencer statunitense, che ha raccontato di essersi sottoposta al trattamento.

La verità? La dice il chirurgo estetico Paolo Santanchè. «Le iniezioni di botox nel muscolo del collo, soprattutto nel trapezio, per rendere più snella la forma sono tecnicamente impossibili», spiega lo specialista. «Perché questi muscoli servono a tener dritta la testa, non per raggiungere questo scopo. Per ottenere i risultati di cui si discute ci vorrebbero dosaggi talmente elevati che causerebbero problemi funzionali. Per mandare il muscolo in atrofia, e quindi assottigliarlo, bisognerebbe immobilizzarlo per un mese, come accade con l'ingessatura».

Il medico fa un esempio preso dalla sua esperienza personale. «Tempo fa un neurologo mi aveva fatto delle iniezioni di botox, una dose da 50 cc, per la mia cefalea muscolo-tensiva: il mal di testa non mi passò ma in compenso non riuscivo più



L'INFLUENCER ISABELLE LUX MENTRE MOSTRA SU TIKTOK I PRESUNTI EFFETTI DEL “BARBIE BOTOX”. LA SCRITTA DICE: “RISULTATO DOPO UN MESE”

a tenere su la testa. E ovviamente i miei muscoli non si sono assottigliati. Per avere un metro di paragone, quando si fa il botox per correggere le rughe sulla fronte o per attenuare le cosiddette “zampe di gallina”, la dose è di appena 1 o 2 cc». Un dosaggio che renda il collo sottile e lungo come quello della Barbie non è neanche pensabile secondo l'esperto. Pertanto, promettere il “Barbie Botox” è impossibile. «Poi Barbie è una bambola. L'attrice Margot Robbie che la interpreta nel film ha un collo del tutto normale. Forse solo la star Audrey Hepburn aveva un collo sottilissimo, ma era la sua costituzione. Il botox è utile per le rughe, per il torcicollo e per lo strabismo, ma non snellisce il collo: la sua costituzione muscolare lo impedisce». Il chirurgo estetico specifica anche che non si possono manipolare i muscoli che reggono la testa. «Si può intervenire sui muscoli mimici, ma se lo si fa su quelli che servono per la stazione eretta e per la deambulazione, la funzione importante, si producono grandi guai». Che cosa si può fare per mantenere il collo in forma? «Si può intervenire sul rilassamento cutaneo o sul doppio mento, o su un accumulo adiposo. Ma mai nessuno è venuto a chiedermi di assottigliare il collo. E voglio rassicurare tutti: le richieste della maggior parte delle persone sono ragionevoli». ■

© RIPRODUZIONE RISERVATA