

Viversani

e belli

Anno 31 - numero 37 - P.I. 9/09/2022 - settimanale - 1,20 euro



Con gli anni che passano le mie cosce si ingrossano sempre di più anche se il mio peso è quasi uguale. Che cosa posso fare?

Alba, Bologna

Una corretta morfologia di questa area anatomica prevede che le parti interne delle cosce debbano quasi combaciare, senza presentare eccessiva aderenza, segnale invece di un'elevata quantità di adipe. Da tempo, inoltre, si è creato un notevole interesse verso il cosiddetto "thigh gap", definibile come il sottile filo di luce che si vede principalmente nella parte alta delle cosce a piedi uniti e che tende a rendere gli arti inferiori maggiormente slanciati e seducenti. Se si vuole ottenere il "thigh gap", la liposuzione può essere applicata solo all'interno coscia con una tecnica d'intervento poco invasiva e un ricovero

di poche ore in day hospital. Nel caso invece di eccesso adiposo esteso a tutta la coscia, la soluzione ideale è la liposuzione avanzata, un intervento chirurgico che consente al chirurgo di modellare con precisione il pannicolo adiposo e di ottenere esiti estetici altrimenti non possibili con tecniche standard. Tecnicamente viene effettuata la suzione dell'adipe (lipoaspirazione) utilizzando uno specifico aspiratore collegato a delle cannule speciali microscopiche. L'anestesia è generale, la degenza di 24 ore ed è possibile tornare alle normali attività dopo una settimana.