SETTIMANALE DI SALUTE, BELLEZZA, BENESSERE, AMBIENTE, ALIMENTAZIONE, CONSUMI

viversani e belli

Anno 31 - numero 35 - P.I. 26/08/2022 - settimanale - 1,20 euro

dottor Paolo Santanché, chirurgo plastico a Milano e a Torino.

Dopo la gravidanza, a distanza di un anno, ho ancora la pancia rilassata. Che cosa mi consiglia di fare per risolvere il problema?

Roberta, Padova

Ci sono diverse tecniche di intervento, mirate alle differenti entità del problema, a seconda che dipenda dall'accumulo di adipe o sia associato a diversi gradi di rilassamento cutaneo. La mini-dermolipectomia senza trasposizione ombelicale viene praticata nei casi in cui il rilassamento cutaneo sia situato nella porzione ombelico-pubica. Questa situazione è quella più frequente dopo la gravidanza. Una liposuzione estesa a tutto l'addome e all'epigastrio (cioè dall'arcata costale al pube) elimina lo spessore eccessivo del grasso e consente lo scorrimento verso il basso della cute, che viene distesa. L'incisione è praticata sotto il pube, cosicché la sottile cicatrice può venire nascosta anche in un mini-slip. Questo intervento consente anche di risollevare il monte di Venere che spesso in questi casi si è rilassato verso il basso.