

# VIVERsani

e belli

Anno 30 - numero 37 - P.I. 10/9/2021 - settimanale - 1,00 euro



## Il mio problema è il capezzolo introflesso che è brutto da vedere. Che cosa consiglia a chi ha questo inestetismo?

*Katia, Roma*

Come il seno, anche il capezzolo oltre ad avere una forte valenza estetica ed erotica e a ricoprire un ruolo rilevante nell'armonia del corpo stesso, svolge un'importante funzione: è il luogo della suzione del latte. In esso convogliano i dotti galattofori che indirizzano all'esterno il liquido secreto dalle ghiandole. Quando la brevità dei dotti galattofori è eccessiva, da impedire al capezzolo di protrudere in modo naturale dalla mammella, si crea una disarmonica ombellicatura (definita capezzolo introflesso) che, oltre a essere inestetica, impedisce il

corretto allattamento. Nei casi di minor gravità e durante la gravidanza si può tentare di allungare i dotti galattofori tramite specifiche "campane", nelle quali viene creata una depressione che risucchia il capezzolo verso l'esterno. Nei periodi fuori gravidanza è possibile intervenire chirurgicamente senza danneggiare i dotti galattofori. Nei rari casi in cui questa tecnica non sia applicabile, sarà necessaria la sezione dei dotti che dovrà essere attuata esclusivamente nei casi in cui la donna non intenda più avere gravidanze visto che impedirà la funzione di allattamento.