

VIVERsani

e belli

LE CURE

sperimentali

DAL FARMACO CONTRO L'ARTRITE ALLE CELLULE STAMINALI. COME SI MUOVE LA SCIENZA

Quando arriverà il vaccino?

A casa, non ingrasso!

I CONSIGLI DELLA NUTRIZIONISTA PER NON LASCIARSI ANDARE

BEAUTY EMERGENZA

Dalla ricrescita ai peletti, allo smalto da togliere... i consigli dell'estetista

COME DIFENDERSI

Un esperto dell'Istituto superiore di sanità spiega perché ci si ammala e come rafforzare l'organismo

In quarantena

VIVERE UN MESE DA RECLUSI: CHE COSA SERVE DAVVERO, DI CIBO (E NON SOLO)

Mindfulness

A CASA, IN 6 MOSSE, PER RITROVARE LA SERENITÀ



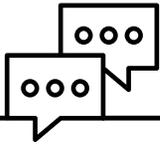
speciale coronavirus

UN GIORNALE TUTTO DEDICATO ALL'EMERGENZA DEL MOMENTO E AI NUOVI STILI DI VITA

domande & risposte

estetica

a cura di Chiara Masciocchi

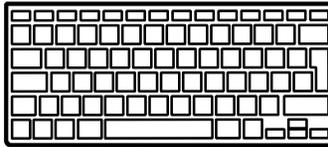


dottor
Giorgio Astolfi,
medico
estetico
a Milano.

Ho due verruche sulla pianta del piede. Che cosa sono e da che cosa dipendono? Posso eliminarle con il laser? Come avviene la seduta?

Franca, Varese

La verruca è una lesione della pelle che si presenta simile a un callo. Quando cresce ha una forma bitorzoluta, biancastra, la cui grandezza varia da pochi millimetri fino a un centimetro di diametro. È un problema fastidioso, che colpisce in ugual misura uomini e donne. Sono oltre 70 i virus responsabili delle verruche (chiamati Hpv, Human papilloma virus) e il contagio avviene negli ambienti "caldo-umidi", a bordo piscina, nelle docce, negli spogliatoi. Quando il virus incontra una pelle segnata da piccole fessure, graffi e taglietti superficiali, può trovare l'habitat adatto per cominciare a riprodursi. La rimozione delle verruche con il laser CO₂ pulsato è ottimale per ogni tipo. Si tratta di una metodica rapida, ben tollerata e sicura. Con questo laser è possibile predeterminare la profondità d'azione della rimozione della lesione, arrivando alla base della verruca senza ledere i tessuti sani sottostanti. Si tratta di un intervento molto rapido e poco invasivo ed è prevista anche l'infiltrazione di un anestetico locale.



dottorssa
Anna Del Prete,
direttrice dell'Accademia
professionale Pbs
di Monza.

Sto per compiere cinquant'anni e comincio a vedermi delle rughe, soprattutto intorno agli occhi e alla bocca. Come posso fare perché non peggiorino?

Lorella, Milano

Il tempo scorre, è inevitabile, fa parte del ciclo della vita e nessuno può fermare questo processo! Con il passare degli anni i tessuti hanno una minore capacità di rigenerarsi e sul viso compaiono le prime rughe. Per continuare ad avere un bel viso giovanile, le consiglio prima di tutto una pulizia al mattino e alla sera con

un latte detergente idratante, al quale farei seguire un tonico lenitivo. Non dimentichi di stendere sul viso una crema antirughe e, nei punti più critici, quali contorno occhi e bocca, cominci a utilizzare dei sieri antiage che sono in grado di rallentare il processo di invecchiamento della pelle, soprattutto in queste zone.



uomini

IL PIÙ BELLO AL MONDO

È lui, Robert Pattinson, che dodici anni dopo la fortunata serie di "Twilight" si appresta a conquistare i cuori delle donne sfoggiando muscoli d'acciaio nel nuovo "The Batman". A eleggerlo il più bello del pianeta è il chirurgo estetico Julian De Silva che, partendo dai canoni greci usati anche da Leonardo per creare il suo "Uomo Vitruviano", ha scoperto che i lineamenti dell'attore si avvicinano più di altri alla perfezione. A suon di proporzioni e millimetri, Pattinson con una percentuale di perfezione del 92,15% batte, infatti, mostri sacri di bellezza come i più noti Brad Pitt (90,51%), George Clooney (89,91%) e David Beckham (88,96%).



I VIRUS RESPONSABILI DELLE VERRUCHE SONO GLI HPV



dottor
Paolo Santanchè,
chirurgo plastico
a Milano e Torino.

In alcuni punti, come pancia, fianchi e cosce, non riesco a dimagrire. Vorrei fare la liposuzione, ma ho paura che poi il grasso ritorni...

Sonia, Salerno

I cuscinetti di grasso che non se ne vanno neanche con la dieta e la ginnastica sono zone del pannicolo adiposo in cui c'è un maggiore numero di adipociti, le "cellule serbatoio" per il grasso. La liposuzione è l'unico modo di eliminare nello stesso tempo il grasso

accumulato e la struttura che gli ha consentito di accumularsi. Gli adipociti dopo la pubertà non sono più in grado di moltiplicarsi, quindi, la loro rimozione è da considerare definitiva. La liposuzione consente di eliminare gli

accumuli modellando in maniera armonica il pannicolo adiposo e stabilizzandolo per sempre. Inoltre, anche in caso di aumento di peso, le zone che erano state sottoposte a liposuzione potrebbero addirittura essere quelle che ingrassano meno.



Scrivete a
Viversani e belli
domande&risposte estetica
corso di Porta Nuova 3/A,
20121 Milano,
oppure email
posta@viversaniebelli.com