



Mani e piedi La bellezza si costruisce

Anche i piedi e le mani hanno un'importanza tutt'altro che trascurabile nell'estetica. L'interesse per i piedi talvolta ha un importante significato sessuale che può sfociare nel feticismo. Ma come devono essere? In passato i piedi delle donne dovevano essere soprattutto piccoli. I famosi piedi 42 di Ingrid Bergman erano considerati all'epoca un'esagerazione; oggi le modelle hanno sdoganato la misura dei piedi femminili. Per gli uomini non c'è mai stato problema di misura, anzi, al contrario un bel piedone poteva simboleggiare un'altra altrettanto signifi-

cativa dimensione.

Quali sono i principali difetti estetici dei piedi? Per i piedi estetica e funzionalità sono strettamente connessi: devono avere la pianta correttamente arcuata (se troppo poco sono piatti, se troppo sono equini) e devono avere le dita proporzionate e parallele.

Quando l'alluce e il metatarso perdono l'allineamento, i metatarsi convergono e gli alluci divergono (alluce valgo) e si forma quella spiacevole protuberanza chiamata cipolla o osso plebeo: già il nome lascia intendere che l'alluce valgo non è un pregio; inoltre è frequentemente associato a dolore. L'unica soluzione è un intervento chirurgico ortopedico.

Le mani sono una delle principali caratteristiche umane, sono uno strumento al tempo forte, delicato e molto sofisticato. Non si prestano a modifiche estetiche di tipo chirurgico. Sono una parte importante del nostro biglietto da visita e dicono

molto di noi e del nostro modo di vivere.

Quello che dovete fare voi per le vostre mani è mantenerne la pelle pulita e idratata e non metterle in pericolo, perché sono un bene prezioso e sono difficili da riparare. Quello che possiamo fare noi, chirurghi plastici estetici, è aiutarvi a mantenerle giovani. Le macchie possono essere rimosse con il laser o con la crioterapia. Il raggrinzimento della pelle del dorso della mano può essere corretto con infiltrazioni di acido ialuronico, che dovranno essere ripetute una o due volte all'anno, o con la lipostruttura, piccolo intervento ambulatoriale che consiste nel prelievo con una siringa di una piccola quantità di grasso che, opportunamente depurato, verrà reimpiantato come un semplice filler, che ha un risultato molto più stabile nel tempo.