

FREDDO E PIOGGIA: ECCO COME TI DEVI ALLENARE

menshealth.it

Men's Health

novembre 2019

A TUTTO CARDIO

+ Resistenza
+ Energia

Super **7**
addominali in **passi**

**+ MEMORIA
+ VITA**

Come la puoi
migliorare

L'amicizia
Quella vera
è fatta così

**PROTEINE
VEGANE**

+ sane
+ gustose

GYM FACTOR

La palestra come non l'hai mai provata

BRUCIA I GRASSI

Subito,
fino in fondo
& per sempre

€ 3,50 IN ITALIA - MENSILE

ISSN 1590-3575

P.I. 09/11/2019

NUMERO 211



9 771590 357003

Orecchie a sventola addio

QUANDO IL PADIGLIONE AURICOLARE È TROPPO GRANDE E TROPPO SPORGENTE, IMMANCABILMENTE L'IMMAGINE DELLA NOSTRA FACCIA È COMPROMESSA. SE NON SI PUÒ RICORRERE AI CAPELLI LUNGHI PER NASCONDERE IL DIFETTO, È PERÒ POSSIBILE CORREGGERLO CON UN SEMPLICE INTERVENTO DI CHIRURGIA ESTETICA. ECCO COME

Che cosa sono le orecchie a sventola?

L'orecchio è una cartilagine rivestita di pelle che serve a convogliare i suoni nel canale uditivo. Questa cartilagine è formata sostanzialmente da due parti: la prima è il padiglione, che è la parte più esterna e che è contornato dall'elice che si congiunge alla conca attraverso una piega più interna detta antelice; la seconda è appunto la conca, che è quella che va nel canale uditivo. Le cause delle orecchie a sventola sono due: una è la conca troppo pronunciata che tiene il padiglione troppo staccato dalla testa; l'altra è la mancanza della piega (quella che si chiama antelice) che collega conca e padiglione, mancanza che fa restare flesso verso l'esterno il padiglione.

Queste due cause si presentano casualmente una per volta o anche tutte due insieme?

Normalmente questi due difetti si presentano insieme. Diciamo che nel 90 per cento dei casi le orecchie a sventola originano da entrambi questi due problemi.

Per correggere il difetto quindi si interviene su entrambi?

In quasi tutti gli interventi si va a ridurre un po' la conca, per poi ricreare la piega della antelice. In qualche caso è solo la mancanza della antelice, o in altri solo la conca troppo sviluppata.

Le orecchie a sventola sono sempre così su entrambi i lati?

Non sempre. Le orecchie sono sempre non perfettamente simmetriche e può succedere che il problema sia presente molto di più su un lato solo. In quel caso, come sempre del resto, si dovrà fare un intervento mirato che farà tornare alle giuste dimensioni entrambe le orecchie, correggendo i grandi difetti da una parte e quelli più piccoli dall'altra.

“Contrariamente al naso grosso o ad altri difetti come nei e calvizie, le orecchie a sventola non sono mai state di moda né sono mai piaciute a nessuno.”

Le orecchie a sventola sono sempre state maltrattate, perché?

Per qualche ragione le orecchie a sventola non sono mai state di moda né sono mai piaciute. Anzi, soprattutto a scuola tra i più giovani, è normale prendere in giro le persone con questo difetto, che ha sempre attirato l'ironia altrui. Non a caso questo tipo di intervento è molto richiesto soprattutto in età scolare o pre-scolare, nei bambini.

I bambini sono spietati...

Esatto: loro non sono politicamente corretti, come si usa dire adesso, e quindi tra loro non si risparmiano le prese in giro. Ecco perché sono soprattutto i bambini che patiscono di questo tipo di problema. Non a caso, insieme alla rinoplastica, le orecchie a sventola sono state fin dagli anni Settanta uno dei primi interventi di chirurgia estetica richiesti dagli uomini, che solo molto più tardi invece hanno poi imparato ad apprezzare le tante altre possibilità che offre questa branca della chirurgia, come ben sanno le donne che la usano da sempre senza farsi problemi.

È possibile quindi operarsi alle orecchie fin da piccoli e risolvere definitivamente il problema?

Certo. L'intervento che si va a fare è definitivo e risolutivo al cento per cento anche se viene fatto da bambino. La cartilagine rimodellata crescerà insieme al bambino ma seguendo la nuova forma che le viene data, senza più dare problemi. Il problema, del resto, è molto evidente nei bambini che perlo-

più portano i capelli corti. Chi impara a convivere con questo difetto di solito, una volta superato il trauma dell'infanzia, deciderà di portare i capelli più lunghi, se se lo può permettere, e potrà cercare di nascondere così il problema, come fanno molte donne, che a loro volta però in questo caso non potranno portare la coda di cavallo.

La moda attuale dei capelli cortissimi non aiuta...

Certo: beati gli anni 80 e i capelli lunghi e cotonati che si portavano allora. Oggi è diverso e lo è da molto tempo. Il povero Marco Pantani prima di diventare famoso si era operato anche lui, non a caso, essendo pelato. Ma gli attori e i personaggi pubblici che si potrebbero citare sono tanti. Uno per tutti è Kiefer Sutherland, che aveva anche un difetto al lobo dell'orecchio che si attaccava alla guancia e che adesso ha due orecchie perfette.

La chirurgia estetica può correggere anche altri difetti delle orecchie, quindi?

Certo, sia le dimensioni del lobo sia quelle del padiglione, quando sono eccessive, possono essere facilmente corrette, autonomamente o in associazione alle orecchie a sventola. Niente di più facile. Poi ovviamente non esiste un orecchio perfetto.

Come viene eseguito l'intervento?

È un intervento che va sempre fatto nelle strutture adeguate, day surgery o case di cura (no ambulatori), dove è possibile ricevere le attenzioni necessarie. Quindi ci sa-



IL DOTTOR PAOLO SANTANCHÈ

Nato a Torino nell'agosto del 1949, figlio di un ginecologo, Paolo Santanchè decise fin da piccolo che sarebbe diventato medico. Dopo la laurea in medicina e chirurgia e la specializzazione in chirurgia plastica nell'ateneo della sua città, decise di frequentare all'estero i migliori chirurghi internazionali, per perfezionarsi secondo le più avanzate metodiche, rifuggendo così dai dogmi delle scuole ufficiali, alla ricerca del perfezionamento di quella creatività che, da sempre, contraddistingue il suo lavoro. Specializzato in Chirurgia Plastica all'Università di Torino nel 1977, è autore di numerosi lavori pubblicati sulle più autorevoli riviste scientifiche nazionali ed internazionali e del libro ***Come difendersi dal chirurgo estetico (guida alla scelta dell'intervento giusto e di chi lo dovrà eseguire)***, Mariotti editore, 2004 www.santanche.com

rà un po' sedazione oltre alla anestesia locale. L'intervento dura un'oretta e poi il paziente deve restare a riposo in sede per un paio d'ore o anche meno per far passare l'anestesia e far agire la medicazione, che a sua volta andrà tenuta solo una notte. La mattina dopo e per i primi 10 o 15 giorni le orecchie saranno un po' gonfie e potrebbero essere notate. Dopodiché tutto torna alla normalità. L'intervento è definitivo e normalmente non richiede nessun altro tipo di correzioni.

Esistono altri tipi di interventi per ridurre la sporgenza delle orecchie?

Esiste una tecnica che prevede l'inserimento di una graffetta sottopelle per ricreare la piega dell'antelice, una tecnica che può essere usata però solo in un 10 per cento dei casi, ovvero quando il paziente ha solo il problema della piega dell'antelice, e non quello della conca troppo grande. In questi pochi casi, fortunati, basta un piccolo intervento per inserire sottocute una graffetta nella cartilagine.

LA CHIRURGIA RICOSTRUTTIVA È TUTT'ALTRA COSA

► Ridurre e correggere un orecchio troppo sporgente è uno degli interventi più facili e più comuni della nostra specialità. Tutt'altra cosa si può dire per il caso contrario: ricostruire un orecchio perso per un trauma o una malattia è una delle operazioni di chirurgia estetica più difficili e complicate, perché in quel caso, invece di togliere un pezzo di cartilagine, bisogna ricostruirla seguendo una forma precisa per poi rivestirla con la pelle. Sono davvero pochi i chirurghi bravi al mondo in grado di fare questo. Non solo: per ricostruire un orecchio ci vogliono più interventi e ovviamente non si parla più di chirurgia estetica ma di chirurgia ricostruttiva.