

STOP AL MAL DI SCHIENA: ECCO QUALI MUSCOLI ALLENARE

menshealth.it

Men's Health

Ottobre 2019

FEDERICO CHIESA

CON LE ALI AI PIEDI

Allenarsi
da campioni

WORKOUT IN PAUSA PRANZO

Perché fa bene

ATTACCO ALLA PRIVACY

Come
sfuggire
alla rete?

Kettlebell FULL BODY

CAFFÈ vs ENERGY DRINK

Ricarica
la mente con

13
consigli

IL MITO DELLA FORZA

Scopri dove e perché sei
più vulnerabile

LA DIETA CHE NON TI LOGORA

Inizi oggi e la fai
per tutta la vita

SCOLPISCI IL CORE

Fatti un
six pack
da gladiatore

Rhiannan IFFLAND

Un tuffo
nella
bellezza

Fausto
Vicari
**FREE
RUNNING
& PARKOUR**

€ 3,50 IN ITALIA - MENSILE

ISSN 1590-3575

P.I. 15/10/2019

NUMERO 210



9 771590 357003

NUMERO 210

MH LIFE



Mento e doppio mento

QUESTI INTERVENTI, QUELLO CHE CORREGGE CON UNA PROTESI IN SILICONE IL MENTO SFUGGENTE E QUELLO CHE CORREGGE CON UNA LIPOSUZIONE IL DOPPIO MENTO, SONO TRA LE OPERAZIONI PIÙ SEMPLICI DELLA CHIRURGIA ESTETICA. EPPURE SONO ANCHE QUELLI CHE DANNO I MAGGIORI RISULTATI IN TERMINI DI SODDISFAZIONE DEL PAZIENTE. IL DOTTOR PAOLO SANTANCHÉ CI SPIEGA PERCHÉ

Il mento sfuggente si può correggere e migliorare come e più facilmente del naso?

Certo, si può correggere, e spesso è necessario correggerlo proprio insieme o prima del naso, perché un deficit della regione anteriore del mento provoca quasi sempre anche l'eccessiva proiezione del naso in avanti. Questi due difetti insieme poi contribuiscono a formare un brutto profilo della faccia. Il mento sfuggente, o la mandibola troppo arretrata, ha infatti sempre una connotazione di ambiguità. In più, la linea convessa e appuntita del viso che deriva dal mento sfuggente e da un naso importante non ha mai un bell'aspetto. Soprattutto nell'uomo.

È possibile quindi riportare in avanti il mento?

Absolutamente sì. Questo difetto si corregge con una protesi che riporta in avanti il mento, rimettendolo in asse con il profilo, in modo che la bocca e il mento scendano perpendicolari sotto l'attaccatura del naso. In questo modo automaticamente tutto il viso, naso compreso, sembrerà più proporzionato.

Come funziona un intervento estetico di questo tipo?

L'intervento di chirurgia estetica al mento va a impiantare una piccola protesi di silicone solido sull'osso della mandibola. L'intervento va fatto con anestesia locale e un po' di sedazione per non far sentire niente al paziente, che torna a casa dopo due ore. L'incisione si fa all'interno del labbro inferiore e quindi non lascia tracce o cicatrici esterne. Bisognerà solo portare una piccola medicazione per 4 giorni e ovviamente in quei giorni mangiare con attenzione e cose morbide.

La protesi in silicone solido dura tutta la vita perché si integra nell'osso e non è percepibile dall'esterno, né al tatto né tantomeno alla vista.

La protesi al mento cambia radicalmente la fisionomia del volto?

Absolutamente sì, la protesi migliora in modo sostanziale la forma del viso, anche se è veramente difficile che un osservatore esterno si accorga dell'intervento, contrariamente a quanto succede con il naso o altre parti del viso. Tempo fa ho fatto una plastica facciale a una ragazza, che comprendeva naso e mento, e la sua mamma si è accorta solo dell'intervento al naso.

E il doppio mento?

È altrettanto semplice e importante da risolvere. L'accumulo di grasso sotto la mandibola può essere associato o meno al mento sfuggente e, in questo ultimo caso, è ancora più penalizzante per l'estetica del viso. In ogni caso il doppio mento può in effetti far diventare brutto anche un viso di per sé bellissimo, oltre a farti sembrare grasso.

L'intervento è complicato?

Absolutamente no: è una liposuzione molto semplice da fare, in ambulatorio, in anestesia locale e con un po' di sedazione. Si fa una microscopica incisione sotto il mento per poi inserire una minuscola cannula da cui si aspira il grasso accumulato sotto la mandibola e nella parte anteriore del collo. Il paziente torna a casa dopo due ore e dovrà portare solo una piccola medicazione per pochi giorni. Non lascia lividi né gonfiore e la pelle va a posto da sola. Anche in questo caso, a fronte di



IL DOTTOR PAOLO SANTANCHÉ

Nato a Torino nell'agosto del 1949, figlio di un ginecologo, Paolo Santanchè decise fin da piccolo che sarebbe diventato medico. Dopo la laurea in medicina e chirurgia e la specializzazione in chirurgia plastica nell'ateneo della sua città, decise di frequentare all'estero i migliori chirurghi internazionali, per perfezionarsi secondo le più avanzate metodiche, rifuggendo così dai dogmi delle scuole ufficiali, alla ricerca del perfezionamento di quella creatività che, da sempre, contraddistingue il suo lavoro. Specializzato in Chirurgia Plastica all'Università di Torino nel 1977, è autore di numerosi lavori pubblicati sulle più autorevoli riviste scientifiche nazionali ed internazionali e del libro ***Come difendersi dal chirurgo estetico (giuda alla scelta dell'intervento giusto e di chi lo dovrà eseguire)***, Mariotti editore, 2004 www.santanche.com

un intervento veramente semplice, si hanno risultati eccezionali, perché una volta eliminato il doppio mento il volto torna ad avere una sua definizione e una sua armonia molto più efficace e piacevole.

Sono interventi che si possono fare da giovani o anche più avanti negli anni?

Certo: il doppio mento e soprattutto il mento sfuggente è meglio correggerli prima di diventare vecchi, altrimenti ha poco senso. Ma tutti questi interventi si possono anche fare in età avanzata, magari quando il doppio mento si è aggiunto solo in tarda età, peggiorando quindi una situazione già di per sé non felice. Invecchiando, però, può succedere che il paziente abbia anche bisogno di un lifting per far tornare nella corretta posizione la pelle del collo, che invece da giovani torna al suo posto da sola.

“Non è una parte importante del viso, il mento, meno importante assai del naso e degli occhi, ma se vi manca, non so perché, tutti vi prendono per scemo”

ALBERTO MORAVIA