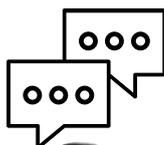


VIVERsani

e belli

Anno 30 - numero 13 - P.I. 26/3/2021 - settimanale - 1,00 euro



dottor Paolo Santanché, chirurgo plastico a Milano e a Torino.

A 47 anni ho la pancetta: niente di grave, ma nonostante l'esercizio fisico non va via. Come posso fare? La liposuzione è l'unica soluzione?

Giorgio, Torino

Gli accumuli di grasso che portano gli uomini ad avere la pancia si distinguono in due tipi. Uno è quello classico tra la pelle e la muscolatura addominale, l'altro è il grasso endo-addominale. Come distinguerli? Il primo, tra la cute e la parete

addominale, semplicemente si può pizzicare. Si tratta di un grasso esterno, che si aspira con la liposuzione. Il grasso endo-addominale, invece, non si può aspirare perché si deposita sul mesentere, la struttura che collega l'intestino alla cavità addominale

attraverso il quale passano i vasi sanguigni che portano il nutrimento all'apparato digerente. È bene sapere che il grasso endo-addominale favorisce la comparsa delle malattie cardiovascolari. Quest'ultimo, quindi, può essere eliminato solo con la dieta.