SETTIMANALE DI SALUTE, BELLEZZA, BENESSERE, AMBIENTE, ALIMENTAZIONE, CONSUMI

viversani e belli

Anno 30 - numero 12 - P.I. 17/3/2021 - settimanale - 1,00 euro

dottor Paolo Santanché, chirurgo plastico a Milano e a Torino.

Ho quarant'anni e due figli; dopo le gravidanze la mia zona genitale si è come rilassata, il monte di Venere è sceso e ha perso la freschezza e il tono giovanile, Ho provato con la ginnastica, ma non ho ottenuto nessun risultato: che cosa posso fare?

Rossella, Milano

Il suo problema non è raro dopo una o più gravidanze. È dovuto a un vero e proprio rilassamento dei tessuti che sostengono le parti molli della regione pubica. Si può risolvere con un piccolo lifting del monte di Venere. L'intervento si effettua in day surgery, con un ricovero di poche ore, attraverso un'incisione sovrapubica, come quella del cesareo, appena qualche centimetro più lunga, ma sempre molto bassa e occultabile in qualunque bikini. I tessuti del monte di Venere e della regione vulvare vengono riposizionati più in alto e recuperano tutto il loro tono e la loro freschezza. Dopo l'intervento si possono riprendere le normali attività, con un po' di attenzione, evitando per un paio di settimane i rapporti sessuali e lo sport.