

# VIVERsani

Anno 30 - numero 1 - P.I. 31/12/2020 - settimanale - 1,00 euro

e belli



## Vorrei avere i glutei più piccoli. Esiste un intervento per ridurli?

Carla, Milano

Spesso non sono i glutei i veri responsabili, perché a farli sembrare più voluminosi sono gli accumuli adiposi dei fianchi e dell'esterno coscia che a essi si raccordano. Capita frequentemente, infatti, che una liposuzione di cosce e fianchi ridimensioni significativamente l'aspetto del sedere, senza che neanche un grammo sia stato aspirato dai glutei stessi. Qualora siano invece proprio i glutei i responsabili, anche loro possono essere sottoposti a liposuzione. Bisogna, comunque, sottolineare che, in un fisico che

presenta degli accumuli adiposi, solo un intervento che rimodelli completamente la figura (fianchi, faccia esterna e faccia interna delle cosce, ginocchia e addome) potrà creare una figura armonica. È molto raro che un fisico abbia una sola zona deformata da un cuscinetto di grasso. Solitamente anche negli odiati cuscinetti c'è una certa armonia.