

LEI

Style

CONFESIONI

Gianna Nannini

LASCIATEMI GRIDARE

Matt Dillon

L'ITALIA È CASA MIA

Annalisa

VEDO NUDO

IDENTIKIT/ADELE

La donna che visse 2 volte

ICONE

MILA SCHÖN

VIS À VIS

MARTA FLAVI

Bruce Springsteen... sposami!

Fashion

BLUE GARDENIA

SOCIETÀ

Banchi di prova

GRAND TOUR

A spasso tra party nella Venezia del cinema

TRAVEL

Il tagliere di Siviglia

ASTRI
PIÙ
"CHICCHE"
PER TUTTE

Tilda Swinton

STREGATA

dalla luna

ISSN 977-253178200-7



9 772531 782007
IN EDICOLA DAL 1° OTTOBRE 2020

FRANCIA € 4,50 - BELGIO € 3,50 - GERMANIA € 4,00 - PORTOGALLO CONT. € 3,00 - SPAGNA € 3,00 - SVIZZERA CHF 3,20 - LIECHTENSTEIN CHF 3,20 - AUSTRIA € 3,00 - SLOVENIA € 3,00 - CANTON TICINO CHF 3,00

sol
1€

Le macchie solari sono pigmentazioni cutanee che si presentano come ipercromie dell'epidermide che la rendono, in alcuni punti, più scura, a causa di un eccessivo deposito di melanina. Le dimensioni e i colori sono variabili.

Bellezza senza macchia

Le discromie dell'epidermide a causa del sole sono un problema estetico molto diffuso che colpisce le over trenta: sono brutte a vedersi e sono fastidiose per chi le porta perché sporcano zigomi, fronte e...

di Veronica Balutto

Specialmente dopo il periodo estivo le macchie solari sono un problema estetico molto diffuso che colpisce le donne over trenta: in sintesi è un aumento circoscritto e concentrato della pigmentazione cutanea. Si tratta di imperfezioni cutanee, ossia discromie, differenze di colore nella pelle, non patologie, quindi più fastidiose a vedersi che ad essere "sopportate". Le macchie sono più frequenti sul viso, ma possono coinvolgere anche altri distretti del corpo, principalmente comunque le zone esposte ai raggi solari, come il décolleté, l'avambraccio e il dorso delle mani. Le macchie dipendono dall'iperfunzione o iperproliferazione dei melanociti (cellule che producono il pigmento che dona colore alla pelle, la melanina). I colori possono variare dal marrone chiaro al nocciola. Ma quale il miglior rimedio? Senza dubbio quello di non farle comparire: purtroppo, a causa del passare degli anni, dei cambi ormonali o per diverse altre questioni, è quasi impossibile evitarle. Fortunatamente esistono alcuni rimedi per eliminarle o in altri casi, attenuarle. Melasma o cloasma che sia, in base alle cause che le scatenano, risultano essere comunque antiestetiche e spesso fastidiose per chi è costretto a "portarle" perché sporcano gli zigomi o la fronte. Possono comparire anche vicino al labbro superiore, sul décolleté o nelle zone periferiche delle orecchie. Tra le varie cause di macchie varie e lentigo senili c'è sempre, dietro l'angolo, il tanto temuto fotoinvecchiamento della pelle che può essere accelerato o addirittura peggiorato da una costante esposizione al sole. Non dimentichiamo infatti che la pelle, con il passare degli anni, si danneggia: la nostra vita è fatta da una sommatoria di raggi solari. Come tentare di evitarle? Proteggere la pelle, soprattutto, se particolarmente chiara o sensibile con creme solari che contengono filtri protettivi molto elevati, non esporsi ai raggi solari quando questi raggiungono il loro massimo picco e, quindi, tra le 11 e le 16. Quando iniziano a comparire le giornate più soleggiate, durante la primavera e l'estate, utilizzare creme con un filtro protettivo non solo al mare o in montagna, ma anche quotidianamente, in città. Senza mai dimenticare di alimentarsi con una dieta ricca di cibi che contengono flavonoidi dall'importante azione antiossidante. Impariamo a preservarci!



PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE

Lei Style intervista il dottor **Paolo Santanchè**, specialista in chirurgia plastica.

Macchie solari. Che cosa sono, come si formano e come possiamo evitarle?

«Le macchie solari sono pigmentazioni cutanee che si presentano come ipercromie dell'epidermide che la rendono, in alcuni punti, più scura, a causa di un eccessivo deposito di melanina. Le dimensioni e i colori sono variabili».

Per chi già purtroppo ha in viso qualche macchia, quali sono le ultime frontiere per la rimozione?

«Gli unici sistemi di rimozione sono il laser e la crioterapia con azoto liquido (che raggiunge i -196°C). Il laser agisce con le alte temperature, la crioterapia con le basse, creando una necrosi superficiale da ustione o da calore o da freddo. L'intento comune è quello di portare via lo strato pigmentato dell'epidermide che normalmente non è molto profondo».

A seconda della profondità delle macchie, esiste anche la possibilità di farle sparire a livello domiciliare?

«È sempre buona norma far valutare la tipologia della macchia da un professionista. Purtroppo i trattamenti

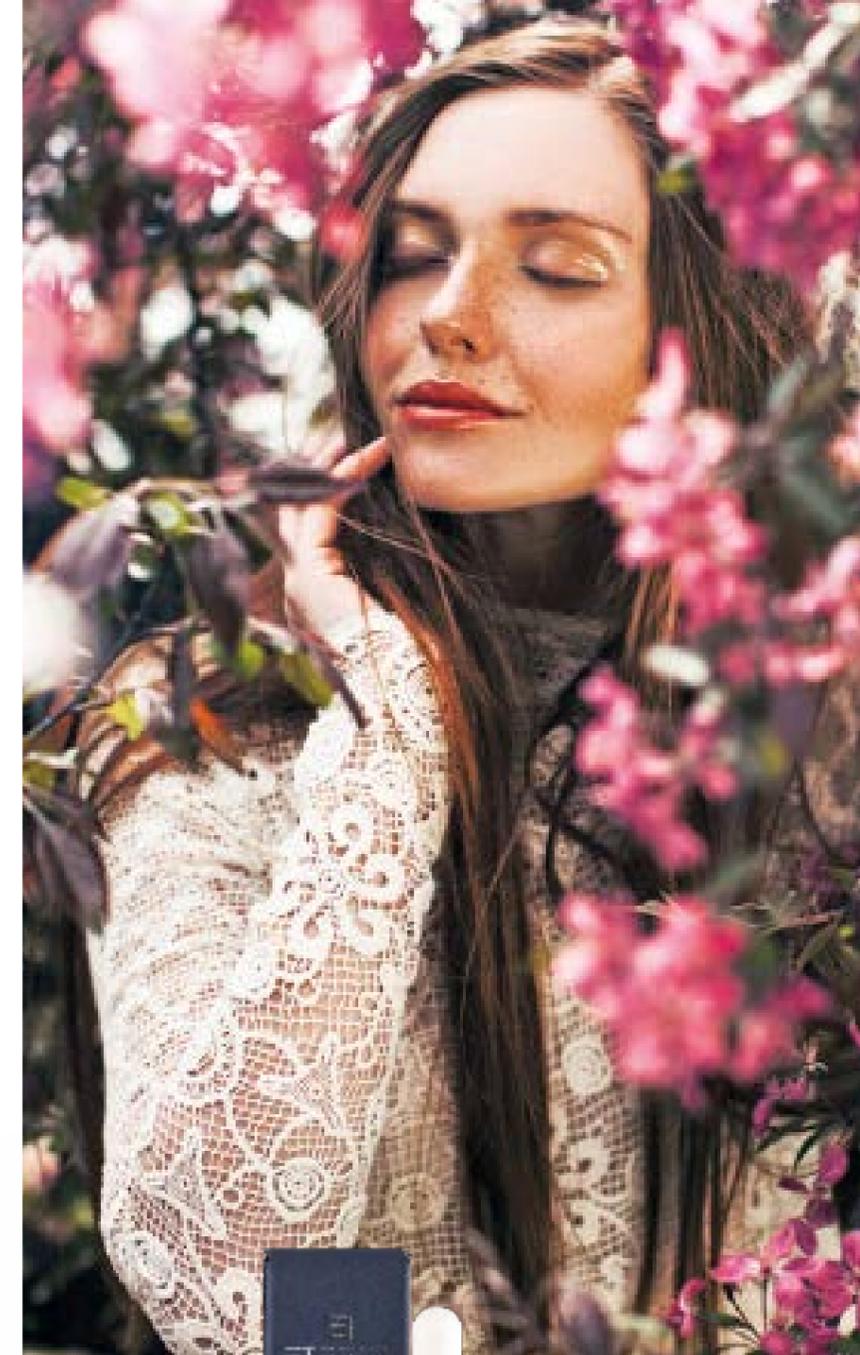
domiciliari (creme schiarenti o depigmentanti) non sono sufficientemente efficaci per la rimozione della macchia. Il trattamento delle macchie solari, sia con laser, sia con crioterapia, si pratica in ambulatorio e normalmente è sufficiente una sola applicazione; deve essere effettuato da un medico. È fondamentale una sorta di convalescenza per la pelle, al totale riparo dai raggi solari per qualche mese».

Una volta rimosse, si possono anche riformare negli stessi punti?

«Purtroppo questa tipologia di macchie è predisposta a recidivare, quindi se dopo la rimozione non si hanno le giuste precauzioni di protezione totale dal sole, si possono riformare anche negli stessi punti. Certamente non è consigliabile rimuoverle continuamente: l'azione della "smacchiatura" è pur sempre un trauma per la nostra pelle!»

Un consiglio?

«Cerchiamo di non farle venire: al sole sempre e solo con una protezione molto alta!»



1 RESULTIME Siero correttivo macchie, siero anti-età dall'efficacia rinforzata sulle macchie. Il complesso anti-tirosinasi associa lo zinco glicinato e la diacetil boldina, una combinazione perfetta per rinforzare l'azione anti-macchie. MI 50, € 55.

2 EISENBERG Correcteur Lumiere, Siero cremoso Speciale Luminosità. Trattamento intensivo anti macchie brune, agisce in modo mirato per uniformare la melanina e per rivelare un incarnato più radioso. MI 50, € 120.

3 IO' SKINCARE White Issue Fluid è la formula perfetta contro le macchie della pelle del viso. Da utilizzare anche come base per il trucco, il trattamento quotidiano biotecnologicamente depigmentante garantisce risultati presto visibili grazie all'innovativa formula "Whitening". € 50

4 ANTOS Serum Esfoliante Viso Serum esfoliante a base di acidi di frutta; è molto utile per combattere l'invecchiamento della pelle, attenuando le rughe e le macchie scure. MI 30, € 12.

5 LIMELIFE BY ALCONO Sotoks, Fungo Songyi. Un siero ultra efficace a base di ingredienti naturali dall'azione schiarente, rassodante e levigante, che agisce contro rughe e linee sottili. La base idratante offre nutrimento ed equilibrio alla pelle. MI 54, € 48.

6 RILASTIL. D-Clar Sistema completo depigmentante che agisce efficacemente in ogni fase della formazione della macchia cutanea, schiarendo e migliorando visibilmente l'incarnato. Esfoliare con il Micropeeling Concentrato, applicare il Concentrato Depigmentante in Gocce e la Crema Depigmentante Quotidiana, anti-macchie, schiarente e uniformante. Special Pack Rilastil D-CLAR € 49,90.

7 CHRISSE COSMETICS White Skin, Dark Spot corrector Viso e Corpo è il trattamento viso e corpo ad azione dermoschiarente clinicamente testato*, efficace e sicuro sulle discromie cutanee e macchie scure per eccessivo accumulo di melanina. MI 50, € 49,50.

8 SEDERMA siero liposomiale Azelac Ru. Depigmentante per ogni tipo di macchia. MI 30, € 41.

9 L'OCCITANE Siero Immaculé Reine Blanche. Il contenuto naturale di acido salicilico lo rende impeccabile nell'esercitare un'azione illuminare e rinnovatrice per l'epidermide. MI 30, € 64.

10 ETEREA COSMESI NATURALE Supreme Siero Antimacchie per un viso dall'aspetto compatto e radioso. Un trattamento specifico schiarente, ideale per contrastare e minimizzare le macchie esistenti e prevenire la formazione di nuove. Dona un colorito più omogeneo e radioso e ha un'eccellente azione depigmentante. MI 30, € 35.

11 CAUDALIE Vinoparfect Creme Eclat anti Taches per correggere o prevenire la comparsa di macchie; è anche una soluzione efficace per uniformare e illuminare l'incarnato. Corregge tutti i tipi di macchie e ne previene la comparsa controllando l'enzima responsabile della sovrapproduzione di melanina. MI 50, € 33,60.



Uniformanti

Illuminanti