



## Rughe periorali: come ridurle con i trattamenti di medicina estetica

Mar 29/09/2020 | Dott. Caterina Bonarrigo (/dottore/5088/bonarrigo-caterina)

 (<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=#url>)

 ([https://twitter.com/share?ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/share?ref_src=twsrc%5Etfw))

Le rughe periorali sono una particolare **tipologia di rughe d'espressione che compaiono sulle labbra**, generalmente **intorno ai 35-40 anni di età**. Sono conosciute anche con il termine di **"codice a barre"** perché solo dei sottili verticali, quindi disposti perpendicolarmente al labbro superiore, e paralleli tra loro: del tutto simili, per l'appunto, ad un codice a barre.

Questa tipologia di rughe rientra come classificazione nelle rughe d'espressione, ossia quelle rughe che **si formano a causa del movimento dei muscoli mimici del volto**. Il principale muscolo coinvolto nella formazione delle rughe periorali è quello orbicolare della bocca. Non a caso infatti, queste rughe **sono definite anche "rughe del fumatore"**, perché si formano quando questo muscolo si contrae nell'atto di tenere la sigaretta in bocca.

Come le altre rughe d'espressione invecchiano il volto, anche **le rughe periorali invecchiano le labbra**, rendendole più secche e meno sensuali. C'è un motivo per il quale i "ritocchini" alle labbra sono tra i più richiesti in medicina estetica: le labbra, in particolare per una donna, sono simbolo di femminilità. È piacevole vedere le proprie labbra idratate e morbide, ed il "codice a barre" non fa altro che farle sembrare più secche e meno omogenee. L'invecchiamento cutaneo porta inoltre ad una perdita del naturale volume delle labbra, nonché ad un cedimento dei tessuti verso il basso, così come accade in altre zone del volto.

I trattamenti di medicina estetica per le labbra, proprio perché molto richiesti, sono molteplici e rispettano tutti i trend della medicina estetica moderna. Sono rappresentati in genere da tecniche iniettive non invasive o mini invasive, in grado di dare risultati naturali ed essere ampiamente tollerate. I prodotti utilizzati sono infatti per la maggior parte biocompatibili e riassorbibili. Uno dei più utilizzati è senz'altro l'**acido ialuronico**: molecola naturalmente prodotta dall'organismo, possiede la straordinaria capacità di legare a sé tantissime molecole di acqua. L'acido ialuronico è in grado di **idratare il tessuto cutaneo in profondità**, restituendo alle labbra volumi e morbidezza, e quindi sensualità.

## Rughe periorali: come si formano e come ritardarne la comparsa

Le cause della formazione delle rughe periorali sono le stesse che determinano l'invecchiamento cutaneo. Come le altre rughe di espressione, il "codice a barre" si forma a causa del **movimento dei muscoli della bocca**, in particolare il muscolo orbicolare. Il classico movimento è quello che si compie chiudendo la bocca nell'atto di baciare, schiacciare, o tenere la sigaretta in bocca.

Finché la pelle è giovane, e il derma ricco di collagene, elastina ed acido ialuronico, quando i muscoli mimici si distendono la pelle torna liscia ed omogenea. Man mano che si va avanti con l'età anagrafica invece, i solchi tendono a scissarsi formando le rughe.

Quello che succede a livello metabolico è una **graduale diminuzione della produzione di collagene, elastina e acido ialuronico**. Le prime due sono proteine che formano una struttura di sostegno solida ed elastica per l'epidermide, che è lo strato più superficiale della pelle. L'acido ialuronico è invece una molecola che dona alla pelle idratazione profonda, legando molecole di acqua. L'organismo inizia a rallentare la produzione a partire dai 25 anni, ma le rughe iniziano ad essere evidenti intorno ai 35-40 anni.

Per le labbra in particolare, con l'età si assiste ad una **perdita del sostegno alla porzione superiore del labbro**, perché essa viene data anche dall'arcata dentaria le cui eventuali patologie gengivali ed il fisiologico riassorbimento osseo tipici dell'età che avanza, fanno sì che la pelle sia meno sostenuta e si formino più facilmente le rughe.

Ci sono poi dei fattori esterni che possono favorire o meno l'invecchiamento, legati principalmente all'**alimentazione** e allo **stile di vita individuale**.

L'**abitudine al fumo** è senza dubbio uno dei fattori che più favorisce la comparsa delle rughe periorali, proprio perché il "codice a barre" è legato alla contrazione del muscolo nell'atto di tenere in bocca la sigaretta. Anche i **raggi UV** sono strettamente legati all'invecchiamento cutaneo, quindi esporsi al sole senza proteggere adeguatamente anche le labbra favorisce la comparsa delle rughe periorali.

Una corretta alimentazione può essere al contrario un fattore preventivo nel ritardare la comparsa delle rughe. Le vitamine e le altre sostanze ad azione antiossidante contenute principalmente in frutta fresca, frutta secca e oleosa, e verdure di stagione, hanno un vero e proprio effetto anti-aging. La vitamina C inoltre ha un ruolo importante nella produzione del collagene.

Quello che si cerca dalla medicina estetica è un ringiovanimento naturale. Attraverso tecniche mini invasive e prodotti biocompatibili e riassorbibili, si cerca di ritardare il più possibile la comparsa delle rughe e degli altri segni dell'invecchiamento cutaneo, andando ad agire proprio sui processi biologici che ne sono alla base.

## Le rughe periorali si presentano in una delle zone più osservate dai nostri interlocutori, ecco perché è opportuno mitigarle

La bocca e le labbra, assieme agli occhi, sono gli elementi più significativi e caratterizzanti della persona e dell'espressione di un volto. In particolare, il sorriso contiene un messaggio comunicazionale immediato che non necessita di ulteriore esternazione vocale a completamento. Ecco perché è desiderio di ogni donna apparire in ordine a ogni età e se spesso altri segni, a volte anche più importanti, del viso non destano particolari preoccupazioni o pensieri, le **rughe che appaiono attorno alle labbra**, piuttosto che i **primi segni di disidratazione di tutta la zona periorale** vengono percepiti con grande immediatezza e un particolare disagio.

Per le rughe periorali si intendono quei sottili segni che si formano perpendicolarmente alla direzione delle labbra,

particolarmente sul labbro superiore ma spesso anche sul labbro inferiore, e che col tempo si approfondiscono no a diventare rughe visibili che si allungano per tutta la parte bianca del labbro superiore in direzione del naso. Inizialmente queste **rughetto** sono **di tipo dinamico**, ossia compaiono fundamentalmente quando il muscolo orbicolare del labbro viene attivato, cioè parlando o mangiando o fumando o facendo il gesto di mandare un bacio. La loro comparsa più o meno precoce è in relazione a diversi fattori che vanno dalla genetica, alla conformazione anatomica delle labbra – un prolabio più lungo predisporrà ad una comparsa più precoce delle rughe -, allo spessore dei tessuti della zona periorale – le labbra carnose sono più avvantaggiate anche nei tessuti immediatamente limitrofi, così come un particolare irsutismo locale avvantaggia il labbro nei confronti della comparsa delle rughetto, tant'è che gli uomini non soffrono di questo problema -, alle abitudini di vita - esposizioni prolungate al vento, al freddo, al sole o peggio ancora alle lampade solari, il fumo, il mantenimento di un habitus corrucciato del viso, piuttosto che all'età – anche se questi problemi non risparmiano nemmeno i soggetti più giovani -, allo stato ormonale e ad altri numerosi fattori.

Col tempo, questi antipatici segni diventano presenze sse, e parliamo quindi di **rughe periorali di tipo statico**, presenti sempre, anche con le labbra a riposo, a muscolo non contratto.

A questo punto anche truccarsi può diventare un problema, perché il rossetto "sbava" e le matite del contorno labbra non riescono ad arginare il problema: anatomicamente il pro lo del labbro è indebolito e non riesce a fare da barriera alla migrazione dei prodotti proprio all'interno delle antiestetico rughetto, che così si evidenziano ancora di più.

Nemmeno la scelta di rossetti mat o opachi aiuta, e anzi si viene a creare col tempo un effetto boomerang perché l'uso di prodotti mat secca ulteriormente le labbra e le inaridisce facendo screpolare e seccare soprattutto il loro contorno. Si crea un circolo vizioso che peggiora sia l'aspetto estetico che la importantissima funzione di barriera della pelle, con ulteriore disidratazione e peggioramento delle fatidico rughetto.

## Rughe periorali: quali sono i trattamenti più frequenti di medicina estetica

Le modalità per affrontare questo inconveniente ci vengono dalla medicina estetica e in particolare dalle in ltrazioni con **ller a base di acido ialuronico** che vengono iniettati nel contorno labbra.

Esistono diversi prodotti a base di acido ialuronico, atti alla soluzione del problema delle labbra, del suo contorno e delle zone immediatamente limitrofe alle labbra, zone che pur sempre fanno parte della stessa unità estetica del viso.

I ller di acido ialuronico consentono di ride nire il contorno labbra oltre a livellare i solchi cutanei ma, nel contempo, oltre alle rughe periorali è possibile con essi mitigare altri inconvenienti spesso concomitanti in quest'area anatomica (ipotro a del labbro, allungamento del philtrum, appiattimento dell'Arco di Cupido, l'iniziale inclinazione verso il basso delle commissure labiali). Proprio per questo oggi la medicina estetica ci mette a disposizione prodotti di vario tipo: acidi ialuronici liberi o cross-linkati in vario grado – per aumentare la loro consistenza e la durata -, acidi ialuronici puri o addizionati di sostanze quali zuccheri naturali (lo stesso acido ialuronico è un disaccaride). A seconda del tipo di problema e dell'area da trattare il medico esperto può scegliere i prodotti più idonei a volumizzare o semplicemente dare più turgore, disegnare nemente o semplicemente reidratare durevolmente i tessuti. La presenza di anestetici locali nonché l'utilizzo di nissimi aghi o di microcannule hanno reso ormai queste pratiche indolori e quasi esenti da lividi, gon ori ed ecchimosi.

In circa 1/2 ora in ambulatorio medico, si ottiene un risultato eccellente che si manterrà efficace per molti mesi. Ovviamente è possibile riprendere da subito tutte le normali attività, avendo lo scrupolo di non esporsi al sole o ad altre fonti di calore per qualche giorno.

La durata dell'effetto è comunque subordinata alla quantità, alla tipologia di prodotto e alle caratteristiche del soggetto.

## Quando iniziare a prestare attenzione al possibile inconveniente delle rughe periorali

Quanto all'età nella quale iniziare il trattamento va considerato che con l'invecchiamento la pelle diviene maggiormente sensibile, bisogna adottare per tempo dei comportamenti preventivi per mantenerla giovane ed elastica, principalmente evitando il fumo che agevola la formazione di rughe periorali, adottando uno stile di vita sano e salutare evitando eccessive esposizioni al sole o alle lampade, ai forti cambi di temperatura senza idonee protezioni emollienti della pelle, e utilizzando come pro lassi creme cosmetico, idratanti e ricche di vitamine, per preservare il contorno labbra, abituarsi ad assumere molti liquidi e cibi ricchi delle cosiddette vitamine della giovinezza (vitamina A, vitamina E e vitamina C). In questo modo sarà possibile ritardare il momento in cui si presenterà la necessità di un intervento medico.



Autore

Chirurgia plastica

**Dott. Caterina Bonarrigo (/dottore/5088/bonarrigo-caterina)**

Milano (MI)

[📍 \(https://www.santanche.com/dott-ssa-caterina-bonarrigo/\)](https://www.santanche.com/dott-ssa-caterina-bonarrigo/)  
[in \(https://www.linkedin.com/in/caterina-bonarrigo-9187704a/\)](https://www.linkedin.com/in/caterina-bonarrigo-9187704a/)