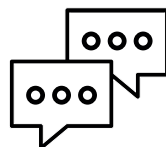


Viversani e belli

Anno 29 - numero 31 - P.I. 24/07/2020 - settimanale - 1,00 euro



dottor Paolo Santanché,
chirurgo plastico a
Milano e Torino.

Con il caldo estivo e le gambe nude senza collant, l'aumento della sudorazione mi provoca una fastidiosa irritazione all'interno delle cosce. Che cosa posso fare per evitare che capitì?

Ombretta, Vicenza

Il suo problema è piuttosto diffuso nelle persone che, quando stanno con i piedi vicini, hanno le cosce che si toccano: l'inevitabile strofinamento durante la camminata e la mancata evaporazione del sudore provocano spesso fastidiose irritazioni. Quando non è sufficiente l'uso di creme, oli o borotalco, la soluzione migliore è una piccola liposuzione della parte alta della faccia interna delle cosce. Fortunatamente la pelle di quella zona è sottile e molto elastica e, trattata con tecnica adeguata da mani esperte, solitamente è in grado di compensare la riduzione di volume senza problemi e senza necessità di incisioni. È un intervento che si effettua con una degenza in day hospital di poche ore e consente di riprendere subito le normali attività e dopo una decina di giorni anche lo sport.



interventi

4 REGOLE BASE

La Società italiana di chirurgia plastica ricostruttiva, rigenerativa ed estetica ha lanciato una campagna di sensibilizzazione con quattro regole da conoscere per affrontare gli interventi estetici. Rivolgersi solo a specialisti in chirurgia plastica formati alla scuola di specializzazione e "pretendere" un'accurata visita iniziale. No al discount dei trattamenti che porta a risparmiare anche sulla sicurezza e ai sotterfugi, perché anche un ritocco va condiviso con le persone più vicine per un giusto sostegno.