

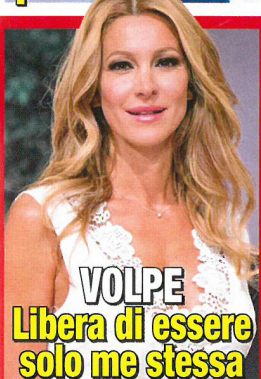
ORA

IL TUO FAMILIARE

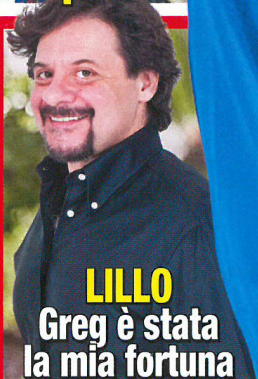


SOLO
SU
ORA

**SOLANGE
INCONTRA SALVINI**
Il sensitivo regala un
portafortuna al Capitano

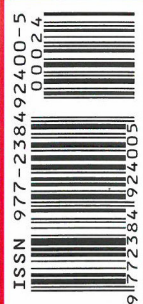


VOLPE
Libera di essere
solo me stessa



LILLO
Greg è stata
la mia fortuna

All'interno l'inserito **FALSISSIMO**



**MEGHAN
INCINTA?**
La Regina
non lo deve
sapere



ESCLUSIVO

BELEN RODRIGUEZ
La Ventura, un'amica speciale
in un momento difficile

ESCLUSIVO

Finalmente l'erede: la giovane Jasmine, sulle
orme di papà Al Bano, è l'orgoglio di famiglia

TUTTA SUO PADRE



DIAMOCI UN TONO

Se la pelle si rilassa, la rottura delle fibre elastiche è definitiva ed è poi complesso rimediare

È di **Veronica Balutto** ufficialmente estate e di conseguenza è arrivato anche il momento di spogliarsi e mettere in mostra sempre più centimetri di pelle. Qualche inestetismo vi infastidisce? Non è mai troppo tardi e si può correre ai ripari last minute anche tarando la nostra alimentazione, l'attività fisica e utilizzando qualche prodotto coadiuvante dello scioglimento dei grassi e della ridefinizione della silhouette. Per molti il rilassamento cutaneo è un problema, definito da molti fattori: tra le cause principali c'è sicuramente il tempo che passa e che, inevitabilmente, fa perdere tono all'epidermide e poi alcune abitudini di vita sbagliate, come per esempio la troppa sedentarietà o un regime alimentare sbilanciato.

CREME RASSODANTI

Le creme rassodanti per il corpo rappresentano un valido aiuto per mantenere la pelle tonica nel tempo e contrastare quello che a oggi è l'inestetismo più diffuso tra il genere femminile, ovvero la cellulite, che può essere di varie tipologie, molto spesso legata anche a fattori genetici.

Ora ha chiesto qualche prezioso consiglio al dottor

Paolo Santanchè, specialista in Chirurgia Plastica: «Parlando di tono della pelle, è necessario muoversi d'anticipo perché questo va mantenuto, prima di perderlo. Infatti, se la pelle si rilassa, la rottura delle fibre elastiche è purtroppo definitiva ed è poi complesso rimediare.

MUOVITI PER TEMPO

A una diminuzione del tono cutaneo, spesso, si somma anche la mancanza di una struttura muscolare sottocutanea». Per questo è necessario muoversi d'anticipo: «È importante mantenersi in forma con una ginnastica mirata con i pesi che sviluppino nel modo corretto la muscolatura, che a sua volta

sostiene la struttura scheletrica, alleggerendo il carico sulle articolazioni. Ginnastica e movimento sono dei veri toccasana per tutta la nostra vita!», precisa il dottor Santanchè, che prosegue: «Il trofismo muscolare si oppone all'osteoporosi, per cui fare movimento è anche un investimento per il nostro tempo». Avete presente quando incrociamo qualche vecchio amico per il quale il tempo sembra non passare mai? L'invecchiamento biologico non corrisponde all'aspetto esteriore: «Uno scheletro più sano e più calcificato ci consente di avere un atteggiamento corporeo più giovanile!», conclude.



COSMESI

Una selezione dei migliori prodotti in commercio per la cura della nostra cute prima di esporla al sole.

1 ETERA COSMESI NATURALE. L'olio glaciale costituisce un meraviglioso formulato in cui agiscono sinergicamente ingredienti naturali di straordinaria qualità. Arnica montana, iperico, ginepro e artiglio del diavolo agiscono in sinergia e rappresentano così dei validi alleati nei casi di pesantezza delle gambe, preparazione sportiva, recupero post allenamento. MI 100, € 20

2 MARIA GALLAND PARIS 410 Creme minceur modelante. I suoi ingredienti modellanti offrono benessere ed efficacia: burro di shea, di mango e di cacao vezzeggiano con un trattamento ricco, donano idratazione e rendono la pelle morbida e liscia. 200ml € 77,00

3 MELVITA. Olio acceleratore del rassodamento bio è un trattamento snellente dalla profumazione fresca e delicata che leviga, rassoda e riduce visibilmente l'effetto buccia d'arancia. 100ml € 29.50

4 CLARINS. Huile relax, in vero antistress: decontrae, distende, dissolve la fatica e allontana le tensioni, favorendo il riposo e regalando una pelle di velluto. Con oli essenziali di arancia amara, geranio, basilico e camomilla. MI 100, € 52

5 TESORI D'ORIENTE Crema corpo Hammam, Olio di Argan e Fiori di Arancio. Crema corpo dalla texture morbida e burrosa. Arricchita con il preziosissimo Olio di Argan, utilizzato da millenni come elisir di bellezza, idrata intensamente la pelle lasciandola morbida, setosa e piacevolmente profumata. 300 ml

6 VERA LAB Mad Mud Dren, è un fango attivo contenente Argilla Grigia e Argilla Rosa Micronizzata, arricchito con Magnesio Solfato ed Estratti vegetali dotati di una naturale azione drenante. Serve a favorire la riduzione della ritenzione idrica e a drenare, in modo naturale, gli accumuli di liquidi in eccesso nei punti critici. 2x250ml, € 36

7 OMOROVICZA Firming Body Oil, Olio corpo aromatico per lenire e rassodare la pelle secca e segnata. Aromatico e rinvigorente, questo olio corpo rassodante tonifica e migliora l'elasticità. Aiuta anche a ridurre l'aspetto delle smagliature e lascia la pelle idratata e setosa. MI 100, € 65

8 EVIDENCE DE BEAUTE. La Crème Corps Absolue Amincissante & Raffermissante Texture: morbida ottenuta combinando le migliori piante marine e terrestri Azione: assorbe il sebo, restringe i pori, opacizza, leviga & rinnova la pelle Risultati: una pelle tonificata e più elastica. MI 150, € 99

9 MOSSA COSMETICS. Antioxidant firming body cream. Lozione corpo rassodante, con estratto di Mirtillo Rosso del Nord. Contiene un complesso attivo tonificante a base di escina naturale che rinforza e rassoda la pelle. Dona un effetto rassodante immediato, stimola la microcircolazione nella pelle e la rinvigorisce, fornendole vitalità per tutto il giorno. MI 200, € 15

10 ECOOKING. La Body Lotion idrata qualsiasi tipologia di pelle ma è particolarmente indicata per coloro che vogliono ritrovare l'elasticità e la luminosità di una pelle giovane mentre viene ridotta la cellulite. Un booster cutaneo unico, che riempie e rimpolpa le linee sottili e le rughe. MI 300, € 30

11 CUCCIO NATURALE. Il nuovo Burro bronze Shimmer Butter DARK by Cuccio Naturalé è un trattamento ricco: Impreziosito con Olio di Moringa, Burro di Karité e Burro di semi di Mango, dona alla pelle intensa idratazione, nutrimento e luminosità. Ideale per il décolleté, le braccia e le gambe, rende la pelle nutrita, uniforme, dallo splendido aspetto ultra dark. GR 113, € 24