



## Filler o lifting Scegliere la via giusta

**S**esso capita che i pazienti si pongano il problema se scegliere i fillers o il lifting per risolvere i loro problemi d'invecchiamento del viso. Questo amletico dubbio nasconde in sé due gravi errori. Il primo è che il paziente, quando si rivolge allo specialista, dovrebbe esporre un problema e chiederne la possibile soluzione, e non chiedere direttamente uno specifico trattamento, che presupporrebbe che si fatto già da solo la diagnosi trovata la terapia ideale. Il secondo è che i fillers e il lifting non sono due alternative, ma sono due diversi tipi di trattamento, con diverse indicazioni; sono piuttosto complementari, ma mai tra di loro sostituibili. I fil-

lers, come dice la parola stessa (to fill, riempire) servono riempire, a ripristinare dei volumi perduti o mancanti. Il lifting (to lift, sollevare) è l'intervento che consente di riposizionare dei tessuti che sono scesi.

Quindi finché il problema del viso sarà uno svuotamento, un dimagrimento, o una mancanza di volume dovrò utilizzare un riempimento con un filler sintetico (acido ialuronico) o biologico (lipofilling). Se i tessuti del viso e del collo si sono rilassati, dovrò ripristinare il tono e la tensione risollemandoli e riposizionandoli con il lifting. Un esempio: se il mio vestito si è allargato, dovrò farlo stringere; se al contrario sarò io ad ingrassare per riempirlo, sarò diventato obeso e il mio corpo si sarà deformato. Allo stesso modo se tenterò di risolvere il rilassamento di un viso riempiendolo, inevitabilmente lo deformerò. I tegumenti del volto sono tessuti molli, possono essere tirati, ma non spinti.

Sono come una corda: può essere tirata verso l'alto, ma

non spinta. Siccome l'obiettivo principale della chirurgia estetica, purtroppo spesso trascurato, deve essere la ricerca di un miglioramento nel più assoluto rispetto della naturalezza, va da sé che dobbiamo saper fare una diagnosi precisa della causa del difetto e applicare la soluzione corretta per risolverlo: riempire dove è svuotato, tirare dove è rilassato, ma mai viceversa: talvolta invece entrambe le metodiche utilizzate in sapiente complemento.

Quando andate dallo specialista, esponete il vostro problema e chiedete qual è la terapia corretta: se vi propone un'alternativa tra lifting e fillers significa solo che non vuol lasciarvi andare via senza avervi venduto qualcosa.